

Contact 'Ass des As':

Site internet : assdesas.fr

<https://fr-fr.facebook.com/assdes.as>

ass.des.as@gmail.com

06 36 62 91 08

Adresse :

L'ASS des AS'

Au CRA

1 Boulevard du Professeur

Jules Leclercq

59000 Lille.



GIS

Groupe

d'Interactions Sociales
pour adultes

-Un besoin exprimé par des personnes de 30 ans environ

Sentiment d'isolement, besoin de se retrouver entre personnes rencontrant des problématiques proches

-Une dizaine d'adultes par groupe

-sans déficience intellectuelle possédant déjà certaines compétences

-Pour certains : participation antérieure GHS

-La plupart : études supérieures

-Difficultés d'insertion professionnelle

-Adhérents de l'Ass des As

-Animé par une psychologue clinicienne

Pour Qui? Par qui?

Adultes Asperger ou
apparentés
autour de 30 ans

Quoi?

Groupe à mi-chemin entre un groupe d'habiletés sociales et un groupe de parole

Un thème spécifique abordé par séance, choisi par les participants

Comment?

- Rappel des règles du groupe
 - Echanges informels, éléments à partager
 - Si besoin : point abordés à la séance précédente sur lesquels les participants désirent revenir
 - Travail sur le thème
- Echanges en groupe, jeux de rôles, brainstorming, intervention d'une personne spécialiste...
- Missions pour la prochaine séance
 - Mise au point sur le prochain thème
 - Participation financière de 5 euros par séance boisson comprise.

Café citoyen : le Polder à Hellemmes

● Où?



Un samedi par mois
Depuis janvier 2017



Groupe 1 : 14h à 16h

Groupe 2 : 16h à 18h

• Quand?



Objectifs en filigrane de chaque séance :

- améliorer l'estime de soi
- mieux se connaître
- mieux s'accepter
- mieux accepter son fonctionnement
- améliorer le décodage relationnel
- acquérir des outils de communication bienveillante



● Objectifs

Développer des compétences sociales et établir des relations.

- **A la première séance de l'année :**
règles de vie de groupe enrichies par les participants (confidentialité, règles d'écoute, possibilité de s'isoler...)
- **Une semaine avant chaque séance :**
mail envoyé pour rappel de la séance
- **En début de séance :** 1 fiche de groupe :
thématique, contenu de la séance
- **Après :** compte-rendu renvoyé par mail à chaque participant : document écrit, trace de ce qui a été travaillé + points théoriques ou bibliographie

● Organisation

L'AUTISME : COMMENT EN PARLER?

INFORMER, SENSIBILISER.

OUI OU NON ? COMMENT ?

Au travail, en famille, en groupe...

DECODAGE VERBAL ET NON VERBAL

Comment reconnaître, réagir, relativiser ?

VIE PROFESSIONNELLE

Attitude professionnelle
Avant et après l'embauche

EMPLOI

Séance co-animée avec Mr Roger :
directeur de l'espace emploi carrefour
France



VIE EN GROUPE

Comment ça marche ? Quelles règles de conversation...

Décodage émotionnel et
empathie

**LE HARCELEMENT
MORAL**

**COMPRENDRE
ET SAVOIR UTILISER
OUTILS DE COMMUNICATION**

Trier, répondre e-mail, se servir et répondre au téléphone, réseaux sociaux (facebook, linked-in)

**LE SYNDROME
D'ASPERGER**

GERER LE TEMPS
S'organiser ? Etre à l'heure ?

Le couple

**Autres
thèmes
envisagés**

**FAIRE FACE A L'IMPREVU ,
SAVOIR LE GERER...**
Avoir des trucs et astuces...

**PRENDRE LA PAROLE
EN PUBLIC**

**AVOIR PEUR DE LA FOULE,
DU BRUIT ... ?**
Etre relax ? quels trucs et exercices ?

Attitudes professionnelles avant et après l'embauche

Echange sur le CV et la lettre de motivation

Entretien d'embauche :
Brainstorming sur ce qu'il faut prévoir

Outils pour la gestion du stress

Situation d'entretien : jeu de rôle

Après l'embauche : expériences de stage ou d'emploi

- Brainstorming sur les attitudes attendues par la hiérarchie
- Peurs et difficultés rencontrées : avec les collègues, le fonctionnement de l'entreprise, en lien ou non avec les particularités liées à l'autisme Asperger
- Pistes de solutions : échanges

L'emploi : séance co-animée avec le directeur de l'espace carrefour France

Le recrutement en général, comment cela se passe-t-il?

- Les différents types de recruteurs
- Les différentes organisations des entretiens

Comment préparer les entretiens?

Principe que personne n'a jamais aucune expérience.

Expériences de vie qui permettent d'apprendre, de comprendre et de développer des compétences

« Story telling » : parler de soi en racontant un récit

Tenue vestimentaire

S'entraîner à se présenter

CV

Droits du candidat

Quelles sont les questions interdites?

Quelles techniques pour se sentir moins stressé?

Doit-on aborder le diagnostic?

Besoins d'adaptation?

Travail sur les compétences transférables :

ex : passions. Exercice en binôme :

-j'aime faire

-Parce que...

-Ce que je vis quand j'exerce cette passion

-Quelles compétences sont transférables dans le domaine professionnel?



Merci de votre attention